

ŽIVOTNÍ HODNOTY

Které hodnoty považuji za důležité ve svém životě?

(Pro inspiraci si přečtěte kapitolu Kudy kam a jak dál z knížky Prima život. Zakroužkujte všechna slova, která vystihují Vaše hodnoty, případně seznam doplňte, pokud Vám tam nějaké slovo chybí.)

- | | | | |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---|
| • aktivismus | • kladení si výzev | • péče o sebe | • soutěživost |
| • autenticita | • klasické myšlení | • perspektiva | • spiritualita |
| • barvitost | • klid | • poctivost | • spolupráce |
| • bezpečí | • klidný čas | • podpora | • spontánnost |
| • bezúhonnost | • komunita | • pokrok | • spořádanost |
| • být milý na susedy | • konstruktivnost | • pomoc druhým | • spravedlivost a sociální spravedlnost |
| • ctížádost | • krása | • pomoc společnosti | • stabilita |
| • čas na přemýšlení | • kreativita | • porozumění | • styl |
| • čest | • kulturní rozmanitost | • pozitivní postoj | • světový mír |
| • demokracie | • kvalita života | • práva dělníků | • svoboda výběru |
| • dobročinnost | • láska k druhým | • práva zvířat | • štedrost |
| • dobrodružství | • láska k sobě | • preciznost | • štěstí/pozitivní postoj |
| • dovednost | • leadership | • profesionalita | • tolerance |
| • duchovní osvětlení | • literatura | • přátelství | • tvořivost |
| • důvěra | • manželský vztah | • přátelé, kteří podrží | • umění |
| • emoční přístupnost | • mít celkový přehled | • představitost | • upřímnost |
| • empatie | • mít slovo a hlas | • přijetí rozmanitosti | • usmívání se na neznámé lidi |
| • estetika | • mít sny | • příroda | • uznání |
| • experimentování | • moc a autorita | • přírodní styl života | • velké bohatství |
| • feminismus | • móda | • radost | • věřit si |
| • finanční zajištění | • morální naplnění | • respekt | • vzdělávání ve volném čase |
| • flexibilita | • nadšení | • riskování | • |
| • fyzické výzvy | • naplňování našich snů | • rodina | • |
| • globální uvědomění | • něco znamenat | • rovnost pro všechny | • |
| • harmonie | • nezávislost | • rovnováha | • |
| • hodnoty mé země | • odvaha | • rozhodnost | • |
| • hojnost | • ochrana životního | • rozhodování | • |
| • hra | • prostředí | • růst | • |
| • hudba | • optimismus | • sebekontrola | • |
| • humor | • osobní vyjádření | • sebeúcta | • |
| • inovace | • otevírání se lásce | • shovívavost | • |
| • inspirování druhých | • otevřená komunikace | • slunce | • |
| • integrita | • ovlivňování lidí | • smích | • |
| • jasnost | • patriotismus | • smyslnost | • |
| | | • soucit | • |

ŽIVOTNÍ HODNOTY

Kterých 10 ze zakroužkovaných hodnot z předchozí strany považují za klíčové?

(vypište)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Jaké jsou mé životní hodnoty?

10 vybraných hodnot z předchozího úkolu zredukujte na počet 3 - 5 těch úplně nejdůležitějších. Zvažujte, zda se některé hodnoty nevyklučují nebo naopak nezastupují (jsou synonymy, jedno slovo je pro vás podmnožinou druhého apod.).

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____